

Menstruationsbeginn

DEIN ZYKLUST-KREIS

Zyklusdauer

VOLLMOND • SOMMER • NACHMITTAG

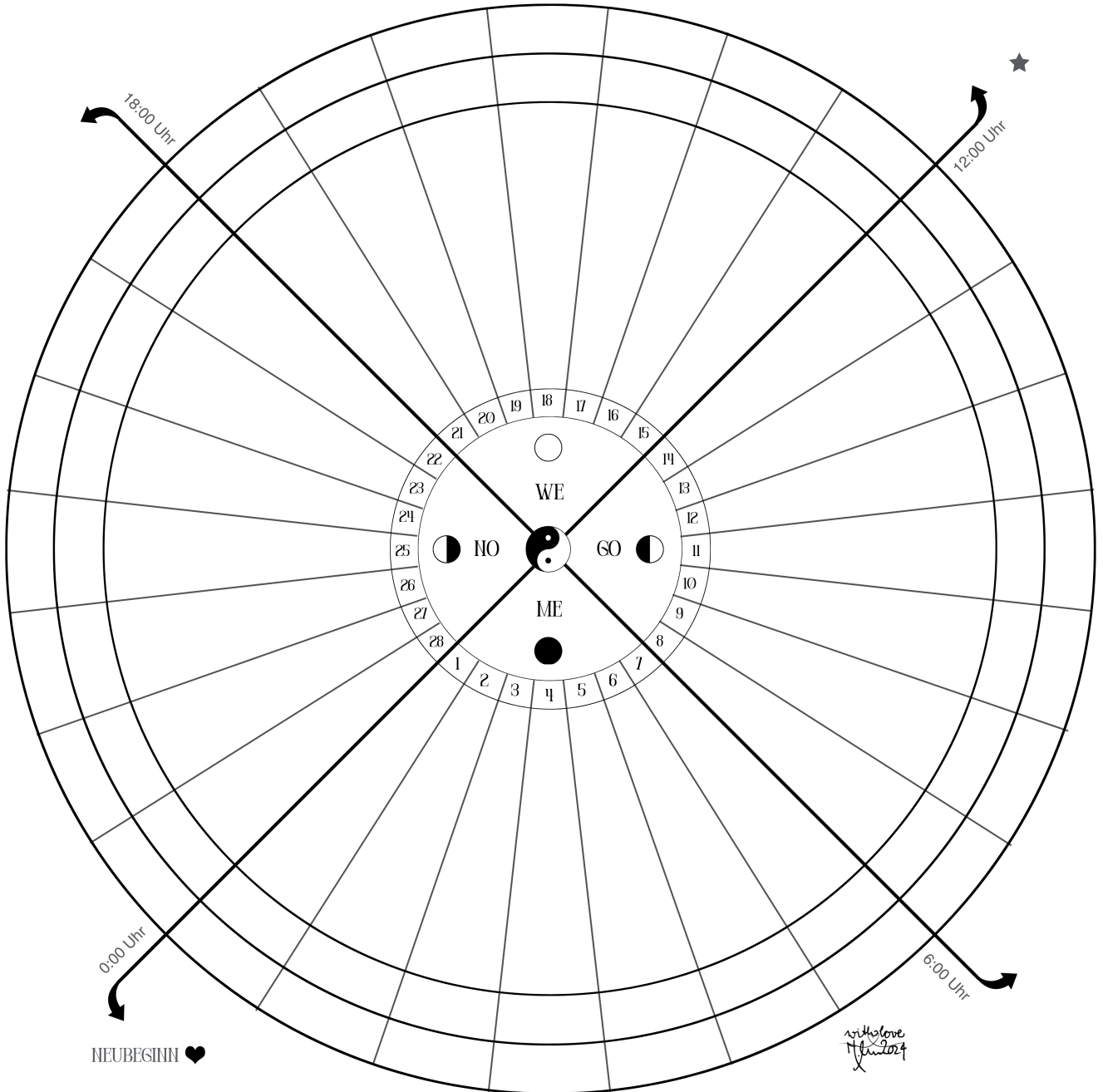
SEIN IM AUßEN

ABNEHMENDER MOND • HERBST • ABEND

TUN IM INNEN

ZUNEHMENDER MOND • FRÜHLING • MORGEN

TUN IM AUßEN



NEUMOND • WINTER • NACHT

♥ SELF-CARE

✦ INTROVERTIERT

∞ VERBUNDEN

🙏 DANKBAR

👄 LUSTVOLL

☀️ WARM

💧 LEICHTE BLUTUNG

💧💧 MITTLERE BLUTUNG

💧💧💧 STARKE BLUTUNG

!!! SCHMERZEN

☹️ TRAUIG

❄️ KALT

⬆️ ENERGIE ANSTIEG

★ EISPRUNG

👁️ KLAR

😊 GLÜCKLICH

➡️ VERZETTelt

✦ EXTROVERTIERT

⬇️ ENERGIE ABFALL

💣 EXPLOSIONSGEFAHR

⊖ ENTKOPPELT

☹️ UNZUFRIEDEN

😴 ERSCHÖPFT

🌀 LEBENDIG

with love
madine 2024